

ECHECS ET SPORT

POUR

- Considéré comme un sport de haute compétition en Allemagne, Angleterre, Espagne, Italie, Russie.
- Clubs encadrés par une Fédération.
- Règles stables depuis des siècles.
- Un championnat du monde.
- Des Olympiades tous les 2 ans;
- Un corps arbitral structuré.
- Les tournois sont homologués.
- Un entraînement est indispensable, aussi bien intellectuel que physique (pour un championnat du monde, Kasparov faisait de la musculation et 5 km de course à pied tous les jours, il perdait 2/3 kg).
- Canalise la violence contenue dans chaque individu.
- Karpov et Kasparov ont été désignés sportifs de l'année en Russie, Hübner l'a été en Allemagne.

CONTRE

- Peu d'engagement physique visible, mais que dire d'autres sports comme le tir à la carabine, le planeur, le ball-trap, l'aéromodélisme ?
- Trop culturel et intellectuel.
- Les parties amicales et les tournois non homologués restent culturels.

ETUDE MEDICALE faite entre 1979 et 1981

Les Echecs peuvent être assimilés à un sport car:

- accélération de la pression sanguine au départ d'une partie = sprinteur.
- accélération de la pression sanguine lors des phases décisives (jusqu'à 200 pulsations/minute).
- accélération de la pression sanguine lors de l'attente des coups de l'adversaire.
- modèle pulsatoire du joueur d'Echecs est exactement le même que celui des pilotes de chasse.

ETUDE MEDICALE faite en 1996

On observe une augmentation de 25% du taux de testostérone chez les vainqueurs d'un match et parallèlement, une baisse de 25% chez les perdants.